

Praxis-Info Beihilfe: Ernährungstherapie ist seit 2019 beihilfefähig (Aktualisierungen in 2023) Information und empfohlener Ablauf für Ärzt*innen, Ernährungsfachkräfte und Patient*innen:

- Die Ernährungstherapie ist für Beamt*innen und Pensionär*innen von Bund und fast allen Bundesländern und Kommunen beihilfefähig.** Sie wurde in die jeweiligen Leistungsverzeichnisse der Aufwendungen für ärztlich verordnete Heilbehandlungen sowohl des Bundes als auch der Bundesländer (mit Ausnahme von Hamburg) aufgenommen.
(Für Angestellte von Bund, Ländern und Kommunen gilt diese Regel nicht!)
- Der/die Arzt/Ärztin verordnet per Rezept eine Ernährungstherapie, die durch Oecotropholog*innen, Ernährungswissenschaftler*innen oder Diätassistent*innen durchzuführen ist.** Eine Genehmigung der Beihilfestelle (Festsetzungsstelle) vor Beginn der Ernährungstherapie ist i. d. R. nicht nötig. Bei Institutionen (z. B. Anstalten des öffentlichen Rechts, wie öffentlich rechtlichen Rundfunkanstalten o. ä.), die nur in Anlehnung an die Beihilfeverordnung Beihilfen gewähren, sollte dies im Vorfeld geklärt werden.
- Das **Rezept** muss **vor Beginn der Behandlung ausgestellt** werden. Wichtig ist die **Angabe aller für die Ernährungstherapie relevanten Diagnosen** auf dem Rezept. Bei Unklarheit der Rezeptierung über die **Anzahl** (sinnvolle Anzahl meist 16 Einzelbehandlungen) sollten Ärzt*innen und Ernährungsfachkräfte am besten **im Vorfeld der Rezeptausstellung Kontakt** aufnehmen.
- Der/die Patient*in legt die Verordnung bei dem/der behandelnden Ernährungstherapeut*in vor.** Befunde und Laborwerte können nach Absprache im Vorfeld gesendet oder zum Erstgespräch mitgebracht werden.
- Die **Rechnungsstellung** der Ernährungsfachkraft erfolgt mit **Angabe der durchgeführten Behandlungen à 30 Minuten** oder seit 01. Mai 2023 auch im häuslichen oder sozialen Umfeld à 60 Minuten (Anzahl/Dauer siehe Angabe auf Rezept wird berechnet nach individuellem Stundenhonorar). Die Nummernangabe der Leistungen in der Rechnung ist nicht erforderlich.
- Patient*in reicht die Rechnung nach Abschluss der Behandlung und Bezahlung** der Leistungserbinger*in **bei der zuständigen Beihilfestelle ein**.
- Die Festsetzungsstelle **erstattet** der/m Versicherten die Summe, die sich nach dem **beihilfefähigen Höchstsatz** und dem **individuellen Bemessungssatz** der Beihilfeberechtigten richtet, z. B. jeweils 50-70 % von 68,00 € für das Erstgespräch und von 34,00 € pro Einzelbehandlung.
- Die privaten Krankenversicherungen entscheiden (noch) unterschiedlich.** Ob und in welchem Umfang die Aufwendungen für die Ernährungstherapie übernommen werden, hängt von den individuell abgeschlossenen Verträgen ab. **Empfehlung für Patient*innen:** Klärung mit der Versicherungsgesellschaft **vor** Start der Beratung mit Hinweis auf das neue Leistungsverzeichnis für ärztlich verordnete Heilbehandlungen der Bundesbeihilfeverordnung (BBhV) oder ggf. der Verordnung des jeweiligen Bundeslandes (BVO).

Muster-Rezept
Dr. Alexander Mustermann Arzt für Allgemeinmedizin Musterstraße 1, 12345 Musterhausen Telefon: 01234 123123123
Rp. 1 Erstgespräch (30 oder 60 min.) 16 Einzelbehandlungen (30 min.) Diagnosen: Adipositas Grad 1, BMI 32; Hypertonie, Hypertriglyceridämie

Die Vorschriften von Bund und Ländern bzgl. der beihilfefähigen Höchstbeträge für Leistungen der Ernährungstherapie sind in den Beihilfeverordnungen von Bund oder Ländern (tw. in Anlage) im Leistungsverzeichnis unter den **laufenden Nummern** (je nach Bundesland zwischen 62 und 71) aufgeführt.

Leistungen im Bereich Ernährungstherapie (Bund und einige Bundesländer):

Leistung	Beihilfefähiger Höchstbetrag (€)
– Erstgespräch mit Behandlungsplanung; Richtwert 60 Minuten (begrenzt auf 1 x je Behandlungsfall)	68,00 €
– Erstgespräch mit Behandlungsplanung; Richtwert 30 Minuten (begrenzt auf 1 x je Behandlungsfall)	34,00 €
– Einzelbehandlung; Richtwert 30 Minuten (begrenzt auf max. 16 Behandlungseinheiten pro Jahr)	34,00 €
– Einzelbehandlung im häuslichen oder sozialen Umfeld; Richtwert 60 Minuten (begrenzt auf max. 16 Behandlungseinheiten pro Jahr)	68,00 €
– Gruppenbehandlung; Richtwert 30 Minuten (begrenzt auf max. 16 Behandlungseinheiten pro Jahr)	23,80 €
– Berechnung und Auswertung von Ernährungsprotokollen und Entwicklung entsprechender individueller Empfehlungen; Richtwert 60 Minuten (begrenzt auf 2 x je Verordnung – jedoch maximal 8 x je Kalenderjahr)	55,50 €
– Notwendige Abstimmung der Therapie mit einer dritten Partei (begrenzt auf 1 x je Verordnung – jedoch maximal 4 x je Kalenderjahr)	55,50 €

- Die aktualisierten Beihilfe-Vorschriften in den Ländern variieren ggf. bei der Anzahl der gewährten Behandlungen.
- Seit 2022 gelten die Positionen "Berechnung und Auswertung von Ernährungsprotokollen und Entwicklung entsprechender individueller Empfehlungen" und „Notwendige Abstimmung der Therapie mit einer dritten Partei“, die bei Bedarf von Leistungserbringer*innen durchgeführt, in Rechnung gestellt und von der Beihilfestelle gemäß der Beihilfe-Vorschriften erstattet werden. 2023 neu hinzu gekommen sind die Positionen "Erstgespräch mit Behandlungsplanung" (Richtwert: 30 Minuten) und "Einzelbehandlung im häuslichen oder sozialen Umfeld" (Richtwert: 60 Minuten).
- Einige Länder haben laut Internetrecherche ihre Beihilfeverordnungen noch nicht aktualisiert.
- Der VDOE stellt, sobald die neuen Vorschriften veröffentlicht werden, eine Übersicht über die beihilfefähigen Höchstbeträge mit den jeweiligen Vorschriften von Bund und allen Ländern zur Verfügung.

Gut zu wissen

- Ärzt*innen müssen das Erstgespräch und die Anzahl der Behandlungen (max. 16) auf der Verordnung angeben.
- Der Behandlungsfall (gilt regelmäßig für die Behandlung derselben Erkrankung) bezieht sich also auf eine Diagnose bzw. angegebene Diagnosen. Wird eine neue/weitere Diagnose von Ärzt*innen gestellt, ergibt sich ein neuer Behandlungsfall, für den wieder ein Erstgespräch und diverse Behandlungen durchgeführt, in Rechnung gestellt und von der zuständigen Festsetzungsstelle nach den beihilfefähigen Höchstbeträgen und dem individuellen Bemessungssatz erstattet werden. Im Regelfall sind pro Jahr und Behandlungsfall max. 16 Folgebehandlungen beihilfefähig, aber durch zwei Rezepte mit unterschiedlichen Diagnosen wären dann insgesamt 2 Erstgespräche und bis zu 32 Behandlungen pro Jahr erstattungsfähig.
- Doppel- oder Mehrfachbehandlungen an einem Tag sind möglich, so dass auch 2 Behandlungen/Einheiten à 30 Minuten nacheinander erfolgen können und bspw. eine 60-minütige Beratung für eine/n Patient*in an einem Tag abrechenbar ist. (Es könnte jedoch passieren, dass vereinzelte Festsetzungsstellen dies unterschiedlich beurteilen.)
- Ein Zeitraum, wann die Ernährungstherapie nach Ausstellung des Rezeptes gestartet sein muss, wird nicht konkret vorgegeben, das Erstgespräch sollte aber sinnvollerweise zeitnah nach der Ausstellung erfolgen. Eine konkrete zeitliche Grenze zwischen Beginn und Abschluss der Ernährungstherapie wird in den beihilfe-rechtlichen Heilmittelverzeichnissen nicht festgelegt. Allerdings wird die beihilfefähige Anzahl der Behandlungen pro Behandlungsfall pro Jahr angegeben und die Rechnung muss spätestens nach einem Jahr nach Beginn der Behandlung von den Patient*innen bei der Beihilfestelle eingereicht werden.
- Die/der Leistungserbringer*in erstellt die Rechnung über die durchgeführten Leistungen anhand des Rezeptes bzw. des Leistungsverzeichnisses der jeweils gültigen Vorschriften des Bundes oder der Länder, wobei die laufenden Nummern nicht mit angegeben werden müssen. Sie veranschlagen den eigenen Honorarsatz für die Regelleistungszeit und berücksichtigen dabei den zeitlichen Richtwert (regelmäßige Mindestdauer einer Einheit) bei beihilfeberechtigtem/r Patient*in.